CATALOGUE DE FORMATIONS

SOFT SKILLS

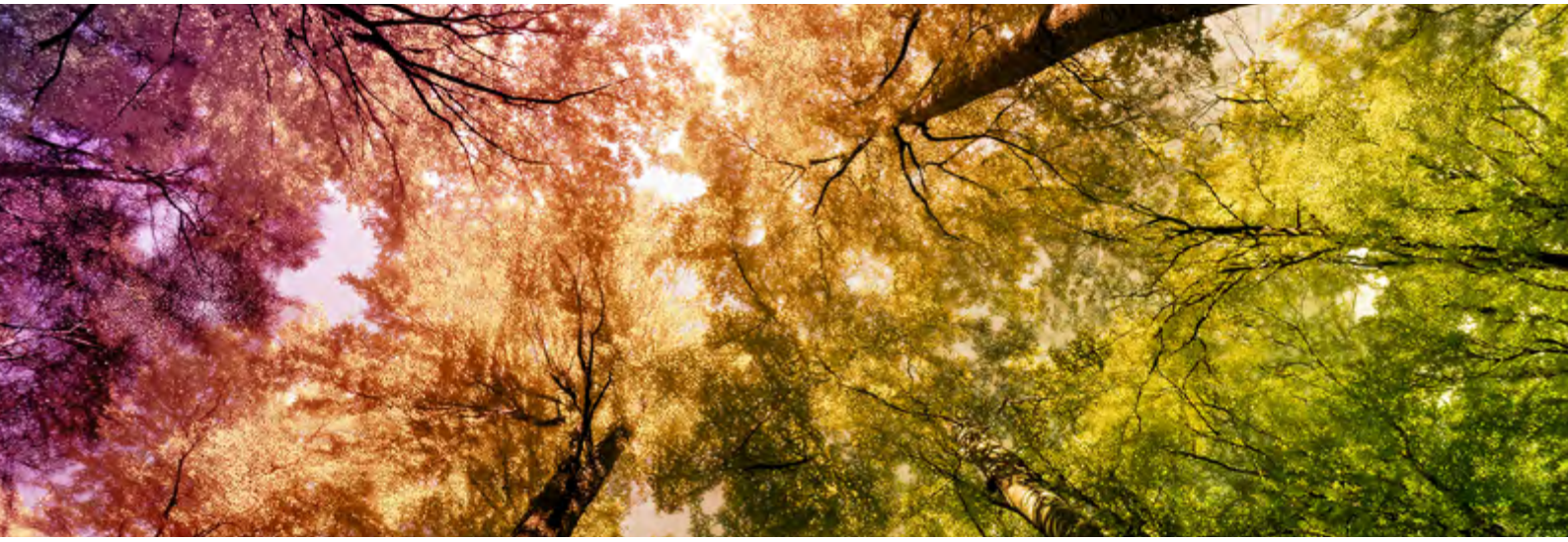
ÉDITION 2026

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net



LES VALEURS QUI NOUS GUIDENT

ENGAGEMENT

Nous nous impliquons pleinement aux côtés de nos clients. Chaque mission est menée avec la volonté de créer un impact concret, mesurable et durable.

EXCELLENCE

Nous visons les plus hauts standards de qualité dans nos méthodes. L'amélioration continue, l'innovation et le professionnalisme guident chacune de nos actions.

INTÉGRITÉ

Nous agissons avec transparence, éthique et confidentialité. Nous privilégions des recommandations sincères, même lorsqu'elles remettent en question les pratiques existantes, dans le seul intérêt de nos clients.

TRANSFORMATION

Nous sommes convaincus que la performance durable naît de la capacité des organisations et des individus à évoluer. Notre rôle est de révéler les potentiels, développer les leaders et accompagner les transformations culturelles et organisationnelles.

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Chez Kalinsar, nous privilégions une pédagogie active, participative et orientée résultats.
Nos formations sont conçues pour favoriser l'appropriation concrète des outils et leur mise en application dans le contexte professionnel des participants.

NOTRE PROMESSE PÉDAGOGIQUE

- Des contenus alignés sur vos enjeux
- Une pédagogie active et concrète
- Des mises en situation réalistes
- Des outils immédiatement exploitables
- Un cadre propice à l'échange et à la progression

NOS AXES DE FORMATION

Management mobilisateur

- Leadership & management de proximité
- Engagement collaborateur & culture d'entreprise
- Manager de managers
- Management de la diversité
- Finances pour non-financiers
- Gestion de la discipline & des relations au travail
- Team leader : compréhension du rôle de team leader
- Les fondamentaux de la culture de la performance

Transformation collective

- L'IA au service de l'efficacité professionnelle
- Conduite de changement avec agilité
- La puissance de l'intelligence collective dans la créativité & le co-développement

L'art de la communication

- Communication, écoute & feedback
- Prise de parole en public
- Gestion des conflits

Performance durable

- S'affirmer avec assertivité & gérer ses émotions en milieu professionnel
- Gérer son temps, ses priorités & son efficacité
- Développer sa pensée critique, résoudre les problèmes & décider avec pertinence

Management mobilisateur

LEADERSHIP & MANAGEMENT DE PROXIMITÉ

OBJECTIFS

Permettre aux managers de proximité de renforcer leur posture managériale, de mieux encadrer leurs équipes au quotidien et de créer une dynamique de travail fondée sur la confiance, la clarté et la responsabilisation.

Cette formation vise également à développer des pratiques concrètes pour mobiliser les collaborateurs, accompagner la performance, recadrer avec justesse et gérer les situations managériales avec plus d'assurance.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, chefs d'équipe, superviseurs, responsables opérationnels, futurs managers.

PRÉREQUIS

Encadrement d'une équipe ou être amené à encadrer une équipe à l'avenir.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Management mobilisateur

ENGAGEMENT COLLABORATEUR & CULTURE D'ENTREPRISE

OBJECTIFS

Donner aux participants les clés pour comprendre les leviers de l'engagement, améliorer l'expérience vécue par les collaborateurs et contribuer à une culture d'entreprise plus mobilisatrice. L'objectif est de favoriser l'adhésion, le sentiment d'appartenance, la qualité des relations internes et l'implication durable des équipes au service de la performance collective.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, RH, responsables d'équipe, fonctions support, référents culture d'entreprise.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Une expérience en environnement professionnel est souhaitable.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Management mobilisateur

MANAGER DE MANAGERS

OBJECTIFS

Permettre aux managers de managers de renforcer leur posture de leadership et de mieux accompagner les responsables placés sous leur responsabilité.

Cette formation vise à clarifier les spécificités du management à plusieurs niveaux, à harmoniser les pratiques managériales et à développer une délégation responsabilisante. Elle permet également d'améliorer le pilotage de la performance, la communication entre les différents niveaux hiérarchiques et l'accompagnement des managers dans les situations complexes.

PUBLIC CONCERNÉ

Directeurs, responsables de département, managers de managers, directeurs de projet, cadres dirigeants et responsables opérationnels.

PRÉREQUIS

Manager un ou plusieurs managers, ou être amené à exercer prochainement cette fonction.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

MANAGEMENT DE LA DIVERSITÉ

OBJECTIFS

Permettre aux managers de mieux comprendre les enjeux liés à la diversité au sein des équipes et d'adapter leurs pratiques managériales aux différents profils, parcours et modes de fonctionnement.

Cette formation vise à prévenir les biais, les incompréhensions et les situations d'exclusion, tout en favorisant l'équité, la coopération et la cohésion. Elle aide également les participants à faire de la diversité un levier d'engagement, de créativité et de performance collective.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, RH, responsables opérationnels et cadres encadrant des équipes hétérogènes.

PRÉREQUIS

Encadrer une équipe ou être amené à manager des collaborateurs aux profils et aux parcours variés.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Management mobilisateur

FINANCES POUR NON-FINANCIERS

OBJECTIFS

Permettre aux participants de comprendre les principales notions financières utiles à leur activité professionnelle et à la prise de décision.

La formation vise à rendre accessibles les concepts liés au chiffre d'affaires, aux coûts, aux marges, à la rentabilité, au budget et à la trésorerie. Elle aide également les participants à lire les principaux documents financiers, à interpréter des indicateurs de gestion et à mieux mesurer l'impact financier de leurs décisions opérationnelles.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers opérationnels, chefs de projet, responsables commerciaux, responsables de service, fonctions support et collaborateurs participant à la gestion d'une activité ou d'un budget.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis en finance ou en comptabilité.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Management mobilisateur

GESTION DE LA DISCIPLINE & DES RELATIONS AU TRAVAIL

OBJECTIFS

Permettre aux participants de gérer les situations disciplinaires et les relations au travail avec équité, rigueur et professionnalisme.

Cette formation vise à clarifier les responsabilités des différents acteurs, à mieux identifier les faits et à conduire les échanges sensibles de manière structurée. Elle permet également de prévenir les tensions, de sécuriser les pratiques internes et de préserver un climat de travail respectueux, dans le respect des procédures de l'entreprise et du cadre réglementaire applicable.

PUBLIC CONCERNÉ

Membres du comité de direction, directeurs, managers, responsables RH, responsables de service et cadres amenés à traiter des situations disciplinaires ou relationnelles sensibles.

PRÉREQUIS

Exercer des responsabilités managériales, décisionnelles ou liées à la gestion des ressources humaines.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Management mobilisateur

TEAM LEADER : COMPRÉHENSION DU RÔLE DE TEAM LEADER

OBJECTIFS

Permettre aux participants de mieux comprendre le rôle, les responsabilités et le positionnement du team leader au sein de l'organisation.

La formation vise à les aider à passer d'une posture d'expert ou de collaborateur à une posture d'animateur d'équipe, capable de transmettre les priorités, d'organiser l'activité, de soutenir les collaborateurs et de contribuer à l'atteinte des objectifs collectifs. Elle permet également de clarifier les limites du rôle et de développer les premiers réflexes managériaux nécessaires au quotidien.

PUBLIC CONCERNÉ

Team leaders, chefs d'équipe, superviseurs, coordinateurs opérationnels, référents d'équipe et futurs managers de proximité.

PRÉREQUIS

Occuper une fonction de team leader, de chef d'équipe ou être amené à prendre prochainement la responsabilité d'une équipe.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Management mobilisateur

LES FONDAMENTAUX DE LA CULTURE DE LA PERFORMANCE

OBJECTIFS

Permettre aux participants, à travers une démarche de formation/action, de maîtriser les principes du management de la performance et d'en identifier les facteurs clés de succès.

La formation vise à renforcer leur compréhension des concepts liés à la définition des objectifs, à clarifier les responsabilités de chacun et à développer leur capacité à challenger leur formulation. Elle leur permettra également d'évaluer la pertinence des indicateurs et des variables de mesure retenus, afin d'assurer un pilotage efficace de la performance et d'améliorer la qualité des objectifs définis.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, team leaders, chefs d'équipe, responsables opérationnels, chefs de projet, fonctions RH et collaborateurs impliqués dans le suivi de la performance.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Transformation collective

L'IA AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

OBJECTIFS

Faire découvrir aux participants comment l'intelligence artificielle peut être utilisée de façon simple, concrète et responsable pour améliorer l'efficacité professionnelle. L'objectif est de leur permettre d'identifier des usages utiles dans leur quotidien, de gagner du temps sur certaines tâches, d'améliorer la qualité de production et d'intégrer ces outils comme des leviers de productivité, d'organisation et d'appui à la performance.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, fonctions support, RH, communication, marketing, administratif, équipes souhaitant intégrer des usages concrets de l'IA.

PRÉREQUIS

Avoir une pratique de base des outils numériques.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Transformation collective

CONDUITE DE CHANGEMENT AVEC AGILITÉ

OBJECTIFS

Accompagner les participants dans le développement d'une posture plus souple, plus réactive et plus constructive face aux transformations de leur environnement professionnel. Cette formation vise à renforcer l'adhésion au changement, à limiter les résistances, à mieux comprendre les mécanismes d'adaptation et à favoriser une dynamique positive au sein des équipes et des organisations.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, chefs de projet, RH, collaborateurs concernés par des évolutions d'organisation, d'outils ou de méthodes.

PRÉREQUIS

Être concerné par un contexte de changement ou de transformation.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Transformation collective

LA PUISSANCE DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE DANS LA CRÉATIVITÉ & LE CO-DÉVELOPEMENT

OBJECTIFS

Aider les participants à mieux mobiliser les ressources du collectif, à faire émerger des solutions partagées et à développer une dynamique de coopération au service de l'innovation.

La formation vise à valoriser la richesse des échanges, à encourager la réflexion commune, à renforcer l'entraide professionnelle et à développer la capacité des équipes à résoudre ensemble des problématiques concrètes.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, équipes projet, RH, responsables de service, collectifs de travail, groupes transverses.

PRÉREQUIS

Travailler en équipe ou participer à des démarches collectives.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

L’art de la communication

COMMUNICATION, ÉCOUTE & FEEDBACK

OBJECTIFS

Développer une communication claire, constructive et efficace dans les relations professionnelles, en renforçant l’écoute active, la reformulation et la qualité des échanges.

Cette formation permet également d’installer une véritable culture du feedback, utile pour mieux collaborer, prévenir les incompréhensions, réguler les tensions et faire progresser les équipes dans un climat de confiance.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, RH, chefs d’équipe, collaborateurs, fonctions support, équipes projet.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Formation accessible à tout professionnel souhaitant améliorer sa communication.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

L’art de la communication

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS

Aider les participants à gagner en aisance à l’oral, à structurer leurs interventions avec clarté et à transmettre leurs messages de manière convaincante.

La formation vise à renforcer la présence, l’impact, la confiance en soi et la capacité à capter l’attention dans toutes les situations de prise de parole : réunion, présentation, animation, soutenance ou intervention face à un public.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, responsables, commerciaux, formateurs, animateurs, porte-parole, toute personne amenée à parler en public.

PRÉREQUIS

Être amené à prendre la parole dans un cadre professionnel, en réunion, en présentation ou face à un groupe, ou souhaiter gagner en aisance à l’oral.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

L’art de la communication

GESTION DES CONFLITS

OBJECTIFS

Permettre aux participants d’identifier les sources des tensions, de prévenir l’escalade des conflits et de gérer les désaccords avec davantage de recul et de maîtrise.

La formation développe des techniques concrètes de négociation et de conciliation pour transformer les situations sensibles en opportunités de dialogue, de régulation et de coopération durable.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, RH, responsables d’équipe, fonctions support, commerciaux, collaborateurs en interaction fréquente.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Une expérience de terrain ou de travail en équipe constitue un atout.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Performance durable

S'AFFIRMER AVEC ASSERTIVITÉ & GÉRER SES ÉMOTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

Aider les participants à mieux comprendre leurs réactions émotionnelles, à communiquer avec justesse et à développer une posture assertive dans leurs relations professionnelles. Cette formation leur permet également de mieux gérer la pression, de faire face aux situations tendues avec plus de sérénité et de renforcer leur équilibre dans un environnement de travail exigeant.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, collaborateurs, RH, équipes projet, profils exposés à la pression ou aux interactions sensibles.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Performance durable

GÉRER SON TEMPS, SES PRIORITÉS & SON EFFICACITÉ

OBJECTIFS

Permettre aux participants de mieux organiser leur activité, de hiérarchiser leurs priorités et de gagner en efficacité dans la gestion de leur temps.

La formation vise à réduire la dispersion, mieux gérer les urgences, améliorer la concentration et adopter des méthodes de travail plus structurées afin d'accroître la performance au quotidien.

PUBLIC CONCERNÉ

Tous collaborateurs, managers, coordinateurs, fonctions support, responsables d'activité.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

DURÉE

2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Performance durable

DÉVELOPPER SA PENSÉE CRITIQUE, RÉSOUDRE LES PROBLÈMES & DÉCIDER AVEC PERTINENCE

OBJECTIFS

Développer la capacité d'analyse, le discernement et la prise de recul face aux situations complexes rencontrées en entreprise. L'objectif est d'aider les participants à mieux identifier les causes d'un problème, à construire des solutions pertinentes, à évaluer les options possibles et à prendre des décisions plus réfléchies, plus structurées et plus efficaces.

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, cadres, chefs de projet, responsables opérationnels, collaborateurs à responsabilité.

PRÉREQUIS

Être confronté à des situations nécessitant analyse, arbitrage ou prise de décision.

DURÉE

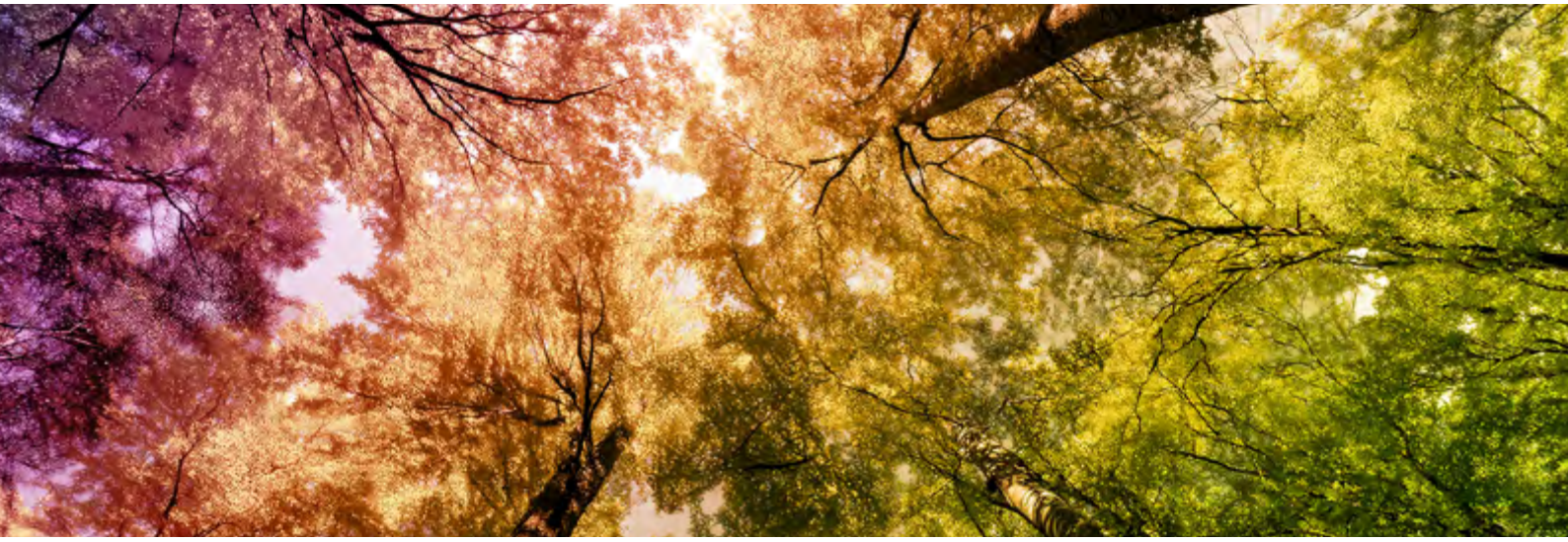
2 jours

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net

Kalinsar

www.kalinsarconsulting.net



DÉVELOPPONS ENSEMBLE LES COMPÉTENCES QUI CRÉENT UNE PERFORMANCE DURABLE

Chez Kalinsar, nous considérons la formation comme un levier stratégique au service de la performance, de l'engagement et de la qualité des dynamiques collectives. Dans un monde professionnel en évolution permanente, les compétences humaines, relationnelles et managériales constituent un facteur déterminant de différenciation et de réussite.

Notre mission est d'accompagner les entreprises dans la montée en compétences de leurs collaborateurs à travers des formations exigeantes, concrètes et profondément ancrées dans les réalités du terrain.

Chaque intervention est pensée pour favoriser l'appropriation, encourager l'expérimentation et produire un impact durable sur les pratiques professionnelles.

En plaçant l'humain au cœur de la performance, nous aidons les organisations à développer un management plus juste, une communication plus efficace, une coopération plus fluide et une capacité d'adaptation renforcée.

Au-delà de la transmission d'outils, nous cherchons à créer des expériences de formation utiles, engageantes et transformatrices, capables de soutenir les ambitions des entreprises et d'accompagner leurs évolutions avec justesse.

Kalinsar, au service d'une performance plus humaine, plus structurée et plus durable.
Vous souhaitez construire un programme adapté à vos enjeux ? Contactez-nous.